MEDIA KIT 2027

„ABC DOBREJ MAMY"













PROFIL MAGAZYNU

„ABC Dobrej Mamy" to zbiór najważniejszych informacji z zakresu ciąży, porodu i wczesnego macierzyństwa podanych w pigułce. Niezbędna wiedza potrzebna każdej kobiecie oczekującej na poród zawarta w bezpłatnym miniporadniku, przyda się także przyszłym ojcom przygotowującym się na powrót mamy i dziecka ze szpitala. Poradnik jest rekomendowany przez szkoły rodzenia i położne w całej Polsce.

DYSTRYBUCJA

Bezpłatna publikacja dystrybuowana: w 80 Szkołach Rodzenia (zgody RODO, gwarancja dystrybucji), wśród położnych i ginekologów, w szpitalach na oddziałach położniczych, podczas targów, warsztatów dla kobiet w ciąży i młodych rodziców.

GRUPA DOCELOWA

Kobiety w ciąży oraz planujące dziecko.

NAKŁAD 10 000 EGZEMPLARZY

Wystawki w szkołach rodzenia i na eventach parentingowych, m.in. Festiwal Dobrego Porodu, Świadoma Mama, targi Kids Time, Mamaville, Targi World of Kids.
Warsztaty dla kobiet w ciąży, szkoły rodzenia.

ZNAJDZIESZ NAS W SALONACH PRASOWYCH ORAZ NA E-WYDANIACH:

publio.pl kiosk.pl gazety.pl nexto.pl empik KOLPORTER virtuala dobrydom www.prasaonline.pl eprasa.pl

ZAWARTOŚĆ „ABC DOBREJ MAMY" NA 2027

Niezbędnik – wybór przydatnych gadżetów dla dziecka i mamy w trakcie ciąży i po niej
Moda i uroda – ciążowe nowości modowe, najnowsze trendy, inspiracje, kosmetyki, które poprawią wygląd i samopoczucie mamy
Ciąża i poród – kompendium wiedzy o ciąży, jej przebieg, dolegliwości, przygotowanie do porodu
Sprawdzone przez mamy – wszystko, co powinno być warte uwagi mam i rodziców, produkty szczególnie przydatne
Strefa mamy – poród naturalny lub przez CC, połóg, rozwój dziecka w pierwszych miesiącach, karmienie, wpływ ciąży na zdrowie i psychikę
Strefa dziecka – pielęgnacja, żywienie, sen, zdrowie, rozwój, podróże, pokoik malucha
Mama na zakupach – szczególnie polecane produkty dla mam i dzieci

DYSTRYBUCJA, SZKOŁY RODZENIA, EVENTY, TARGI



więcej na: https://abcdobrejmamy.pl/szkoly-rodzenia-2026

PATRONUJEMY

"ABC Dobrej Mamy" jest dystrybuowane podczas najpopularniejszych targów i eventów parentingowych w kraju.

ALL4MOM KIDS'TIME BŁĘKITNY PORÓD ŚWIAT PRZYJAZNY DZIECKU

FESTIWAL DOBREGO PORODU BIAŁOŁECKI OŚRODEK KULTURY ŚWIADOMA MAMA

więcej na: www.dobra-mama.pl/category/dobra-mama-patronuje

TERMINARZ EDYCJI

	Numer wydania	Materiały do	Emisja kwartalnika od:
ABC DOBREJ MAMY	NR 1/50/2027	12.03.2027	marzec
ABC DOBREJ MAMY	NR 2/51/2027	04.06.2027	czerwiec
ABC DOBREJ MAMY	NR 3/52/2027	06.09.2027	wrzesień
ABC DOBREJ MAMY	NR 4/53/2027	09.11.2027	listopad

CENNIK REKLAM

REKLAMA GOTOWA	Cena	Format
II okładka	3500 zł	210 x 297 mm
III okładka	3000 zł	210 x 297 mm
IV okładka	4900 zł	210 x 297 mm
1 strona prawa	2800 zł	210 x 297 mm
2/1 rozkładówka	5000 zł	420 x 297 mm
1/2 strony (pion/poziom)	2000 zł	105 x 297 mm (pion) 210 x 148,5 mm (poziom)
1/4 strony (pion/poziom)	1200 zł	105 x 148,5 mm (pion) 210 x 74,25 mm (poziom)

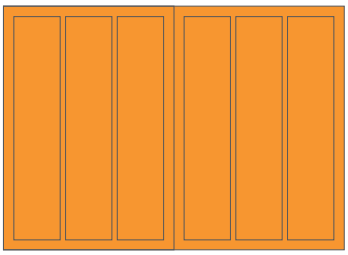
MODUŁ	Cena	Format
1 moduł	600 zł	105 x 70 mm

POZOSTAŁE FORMY REKLAMOWE	Cena	Format
prezentacja produktu	900 zł	zdjęcie + tekst do 300 znaków
wyspa reklamowa	3000 zł	80 x 80 mm
prezentacja sklepu internetowego	4000 zł	1 strona
wizytówka firmy	1300 zł	103 x 55 mm

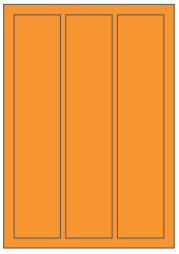
SPECYFIKACJA TECHNICZNA

tryb kolorów: CMYK
rozdzielczość bitmap: 300 dpi
(w formacie JPG, TIFF, PSD)
spady: 5 mm
minimalna odległość obiektów
od krawędzi strony: 3 mm
pliki wektorowe: EPS, PDF
zamiana wszystkich tekstów na krzywe

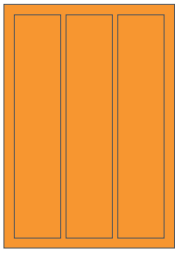
FORMATY REKLAM



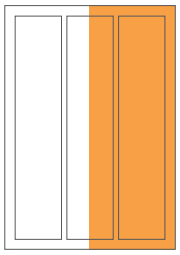
Rozkładówka 420 x 297 mm



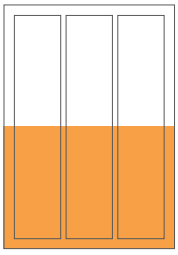
Cała strona
210 mm x 297 mm



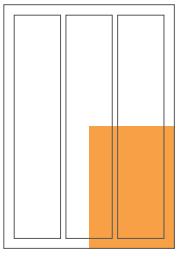
Art. sponsorowany
210 mm x 297 mm



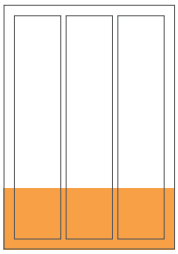
1/2 strony – pion
105 mm x 297 mm



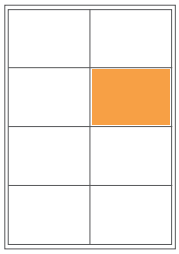
1/2 strony – poziom
210 mm x 148,5 mm



1/4 strony – pion
105 mm x 148,5 mm



1/4 strony – poziom
210 mm x 74,25 mm



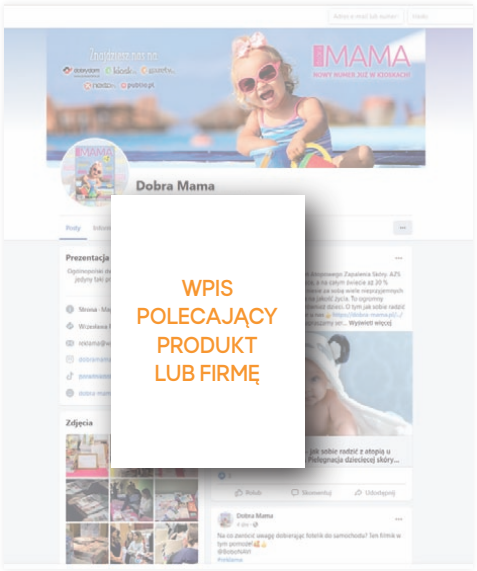
Wizytówka firmy
103 mm x 55 mm

FORMY REKLAMOWE NA WWW, FACEBOOKU, INSTAGRAMIE I TIKTOKU



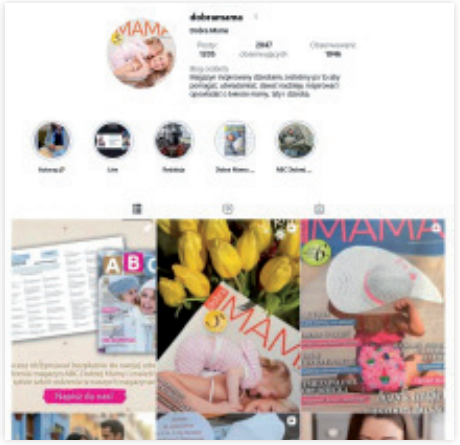
72 000 +

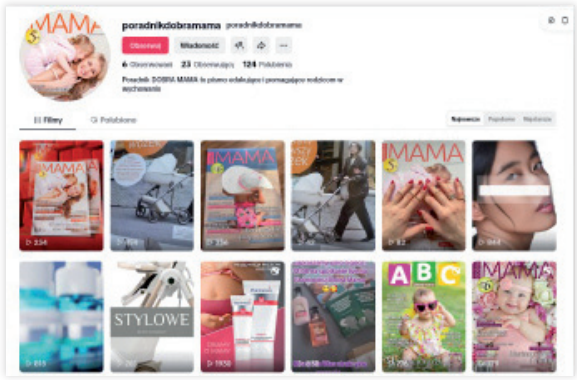
Polubień na Facebooku



www.abcdobrejmamy.pl

www.facebook.com/dobra.mama





www.instagram.com/dobramama

www.tiktok.com/@poradnikdobramama

CENNIK REKLAM NA WWW I FACEBOOKU

PREZENTACJA FIRMY – logo + adres + produkty	1500 zł/6 mies.
BUTTON 400 x 400 px (waga max 80 kb) – na stronie głównej	450 zł/mies.
BANER DUŻY 750 x 100 px (waga max 80 kb) – na stronie głównej	550 zł/mies.
BANER MAŁY 468 x 60 px (waga max 80 kb) – na stronie głównej	450 zł/mies.
POP-UP (minimum 400 px szerokości)	650 zł/mies.
POLECAMY – możliwość interakcji na fanpage'u "Dobry Dom"	ustalenia indywid.
PUBLIKACJA INFORMACJI PRASOWYCH – na stronie www.e-dobrydom.pl i polecanie wpisów na Facebooku	ustalenia indywid.
POLECANIE FIRMY/PRODUKTÓW na Facebooku	bezpłatnie
PROMOCJA WAŻNYCH WYDARZEŃ BUDOWLANYCH na Facebooku	bezpłatnie

dobrydom

WYDAWNICTWO DOBRY DOM

35-302 Rzeszów, ul. W. Romańczuka 6

e-mail: redakcja@grupadobrydom.pl

www.grupadobrydom.pl

BIURO REKLAMY

e-mail: reklama@wydawnictwodobrydom.pl

tel. **669 446 464**

NASZE AKTUALNE WYDANIA W DYSTRYBUCJI OGÓLNOPOLSKIEJ















ONLINE

www.dobry-dom.pl | www.domenergo.com
www.domy-drewniane.pl | www.wnetrzadomow.pl | www.nowymagazyn.pl
www.otoczeniedomu.com | www.wnetrzeiogrod.pl | www.e-dobrydom.pl
www.dobra-mama.pl | www.abcdobrejmamy.pl

SOCIAL MEDIA

www.facebook.com/dobra.mama | www.instagram.com/dobramama
www.tiktok.com/@poradnikdobramama | www.facebook.com/NowyMagazyn
www.facebook.com/wnetrzadomowpl | www.instagram.com/wnetrzadomowpl
www.facebook.com/otoczenie.domu.magazyn | www.instagram.com/otoczenie_domu
www.facebook.com/domy.drewniane.magazyn | www.instagram.com/domydrewniane_
www.facebook.com/domenergo.com.magazyn

BIBLIOTEKI NASZYCH PUBLIKACJI

www.wnetrzadomow.publuu.com
www.domiogrod.publuu.com
www.parenting.publuu.com

publio.pl kiosk.pl gazety.pl nexto.pl empik KOLPORTER virtuala dobrydom www.prasaonline.pl eprasa.pl