MEDIA KIT 2027

„DOBRA MAMA"













PROFIL MAGAZYNU

"Dobra Mama" ukazuje się w cyklu dwumiesięcznym i jest kierowana do osób zainteresowanych tematyką parentingową: kobiet w ciąży oraz młodych rodziców. Magazyn jest redagowany przy współpracy ze sztabem specjalistów: ginekologów, położnych, doradców laktacyjnych, dietetyków, fizjoterapeutów, psychologów oraz fachowców z innych dziedzin związanych z parentingiem. Dzięki ich profesjonalizmowi „Dobra Mama" jest rzetelnym poradnikiem, który pomaga rodzicom świadomie towarzyszyć dziecku od momentu poczęcia do pierwszych lat życia.

DYSTRYBUCJA

Ogólnopolska: za pośrednictwem najważniejszych kolporterów: Kolporter, Pol Perfect w sieciach: Empik, Trafika, HDS, na stacjach paliw, online, serwisy internetowe: www.dobra-mama.pl, www.e-kiosk.pl, www.e-gazety.pl, www.nexto.pl, www.publio.pl, www.eprasa.pl, www.prasaonline.pl
Bezpośrednia, podczas największych targowych imprez branżowych: eventów parentingowych, warsztatów, którym patronujemy, w szkołach rodzenia, szpitalach, w gabinetach ginekologicznych.

GRUPA DOCELOWA

Kobiety w ciąży oraz planujące dziecko, rodzice małych dzieci, przedszkolaków, uczniów szkół podstawowych.

NAKŁAD 20 000 EGZEMPLARZY

Nakład rozpowszechniany płatny, czyli suma sprzedaży egzemplarzowej wydań drukowanych, sprzedaży egzemplarzowej e-wydań, prenumeraty wydań drukowanych i prenumeraty e-wydań oraz innych płatnych form rozpowszechniania wydań drukowanych i innej płatnej dystrybucji e-wydań.
Sprzedaż ogółem, czyli suma sprzedaży egzemplarzowej wydań drukowanych, sprzedaży egzemplarzowej e-wydań oraz wszystkich form prenumeraty wydań drukowanych i prenumeraty e-wydań.

ZNAJDZIESZ NAS W SALONACH PRASOWYCH ORAZ NA E-WYDANIACH:

publio.pl kiosk.pl gazety.pl nexto.pl empik KOLPORTER virtuala dobrydom www.prasaonline.pl eprasa.pl

TEMATYKA „DOBRA MAMA” NA 2027

dobra MAMA

NR 1/91/2027

- Ciąża i poród – infekcje w ciąży,pytania o poród naturalny, wyprawka do szpitala
- Strefa mamy – abc laktacji, pielęgnacja niemowlaka, dobór stanika , wózek jak marzenie
- Strefa taty – pokoik malucha, pierwsze chwile z dzieckiem,
- Strefa dziecka – rotawirusy, odparzenia, problemy z brzuszkiem,
- Niezbędniki – do dziecięcej sypialni, otulacze na 6,
- Moda i uroda – sucha skóra, modna mama, kremy na rozstępy, mama zrelaksowana,
- Sprawdzone przez mamy – zabawki na lata, w domowej apteczce, DM na zakupach

dobra MAMA

NR 2/92/2027

- Ciąża i poród – zdrowie ciężarnej, o połogu w cztery oczy, uroda z brzuszkiem
- Strefa mamy – problemy karmiącej mamy, przewijanie, AZS u dzieci,
- Strefa taty – zabawa z tatą, ojciec przy porodzie, ciąża – męskie spojrzenie
- Strefa dziecka – podrażnienia skóry, kolka, wiosenne alergie,
- Niezbędniki – łóżeczko i akcesoria, w kolorze wiosny, pierwszy spacer
- Moda i uroda – stroje na każda okazję, kosmetyki do biustu, bielizna ciążowa
- Sprawdzone przez mamy – do kąpieli, akcesoria dla niemowlaka, DM na zakupach

dobra MAMA

NR 3/93/2027

- Ciąża i poród – higiena intymna na urlopie, kosmetyki a ciąża, o porodzie bez fikcji
- Strefa mamy – nawał pokarmu, pieluszki do zadań specjalnych, warto mieć po porodzie
- Strefa taty – maluch w samochodzie, opieka nad ciężarną,tata na zakupach- pierwsze buty,
- Strefa dziecka – usypianie dziecka, alergia na pokarm, zapobieganie odwodnieniu,
- Niezbędniki – w podróży z dzieckiem, apteczka na wakacje, kocyki i pościelki
- Moda i uroda – piękno z natury, letnia pielęgnacja, mama elegancka
- Sprawdzone przez mamy – wyprawka malucha, przydatne na spacerze, DM na zakupach

dobra MAMA

NR 4/94/2027

- Ciąża i poród – Ciążowe dolegliwości, akcesoria dla ciężarnych, poród przez CC,
- Strefa mamy – laktator doskonały, dbaj o skórę dziecka, dieta karmiącej,
- Strefa taty – fotelik samochodowy, bezpieczna podróż, pokój dziecka – praktyczne porady
- Strefa dziecka – pierwsze kroki, szczepienia, katar u niemowlaka,
- Niezbędniki – przytulanki dla malucha, szkolna wyprawka, dekoracje pokoiku
- Moda i uroda – ciało w ciąży, w sportowym stylu, porady kosmetyczne dla mam
- Sprawdzone przez mamy – pieluszki warte uwagi, pomocne w usypianiu, DM na zakupach

dobra MAMA

NR 5/95/2027

- Ciąża i poród – bezpieczne preparaty dla mam, rana po CC, zapobieganie rozstępom
- Strefa mamy – zdrowa mama, kiedy do lekarza z maluchem, brak pokarmu,
- Strefa taty – rola ojca w życiu dziecka, aranżacja pokoiku, pieluszkowanie
- Strefa dziecka – przeziębienia, skóra wrażliwa, rozpoznaj rotawirusy
- Niezbędniki – do kołyski, pomysłowe zabawki, delikatne tkaniny
- Moda i uroda – moda na jesienne chłody, kosmetyczka dla zapobiegliwych,
- Sprawdzone przez mamy – mebelki do dziecięcego pokoju, DM na zakupach, do skóry z problemami

dobra MAMA

NR 5/95/2027

- Ciąża i poród – suplementy diety a ciąża, mama u kosmetyczki, przygotuj się do porodu,
- Strefa mamy – pielęgnacja biustu, kąpiel malucha, wyprawka dla dziecka, bolesność piersi
- Strefa taty – kącik do zabawy wg taty, urlop tacierzyński
- Strefa dziecka – infekcje pod kontrolą, dieta na odporność, dlaczego maluch płacze?
- Niezbędnik – bezpieczne tekstylia , prezenty pod choinkę, akcesoria w pastelowych barwach
- Moda i uroda – zimowe inspiracje, dbaj o skórę w zimie, powrót do formy po porodzie
- Sprawdzone przez mamy – materac do łóżeczka, kosmetyki do higieny intymnej, DM na zakupach

CO NOWEGO W „DOBREJ MAMIE” W 2027 ROKU

Zmieniamy się dla Was – „Dobra Mama” to magazyn dla przyszłych rodziców oraz rodziców dzieci do lat wczesnoszkolnych
Nowości w świecie parentingu – stała rubryka na początku magazynu, prestiżowe miejsce tylko „dla wybranych”
Temat numeru w „Dobrej Mamie” – poruszamy sprawy ważne, aktualne, warte pokazania w szerszej perspektywie
„Dobra Mama” zawsze modna – przegląd ciążowych, modowych nowości dla mam i nie tylko!
„Dobra Mama” w podróży - stała rubryka, przegląd wózków i fotelików oraz dodatków przydatnych w wyprawach z maluchem
Przegląd gadżetów i akcesoriów w tematyce sezonu (wiosenne nowości, letnie inspiracje, świąteczne must have, pierwszy królik, Ho-Ho Święty Mikołaju)...
... oraz wiele interesujących artykuł, przepełnionych wiedzą i przydatnymi “polecajkami”, które pomogą rodzicom w opiece, zabawie i nauce z dziećmi

TERMINARZ EDYCJI

	Numer wydania	Materiały do	Emisja 2 m-ce od:
DOBRA MAMA	NR 1/91/2027	05.02.2027	luty
DOBRA MAMA	NR 2/92/2027	09.04.2027	kwiecień
DOBRA MAMA	NR 3/93/2027	18.06.2027	czerwiec
DOBRA MAMA	NR 4/94/2027	06.08.2027	sierpień
DOBRA MAMA	NR 5/95/2027	04.10.2027	październik
DOBRA MAMA	NR 6/96/2027	03.12.2027	grudzień

CENNIK REKLAM

REKLAMA GOTOWA	Cena	Format
II okładka	5000 zł	210 x 297 mm
III okładka	5000 zł	210 x 297 mm
IV okładka	7000 zł	210 x 297 mm
2/1 rozkładówka	6500 zł	420 x 297 mm
1 strona prawa	4500 zł	210 x 297 mm
1/2 strony (pion/poziom)	2000 zł (pion)	105 x 297 mm (pion)
	2000 zł (poziom)	210 x 148,5 mm (poziom)
1/3 strony (pion/poziom)	1500 zł	70 x 297 mm (pion)
		210 x 99 mm (poziom)
1/4 strony (pion/poziom)	1200 zł	100 x 148,5 mm (pion)
		210 x 74,25 mm (poziom)

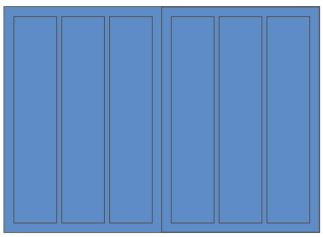
ARTYKUŁ SPONSOROWANY	Cena	Format
2/1 rozkładówka	6000 zł	420 x 297 mm
1 strona prawa	3000 zł	210 x 297 mm

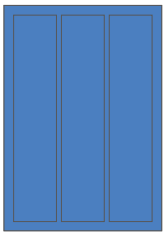
POZOSTAŁE FORMY REKLAMOWE	Cena	Format
prezentacja produktu	500 zł	zdjęcie + tekst do 300 znaków
wizytówka firmy	800 zł	103 x 55 mm
wyspa reklamowa	1200 zł	80 x 80 mm
prezentacja sklepu internetowego	1200 zł	1 strona

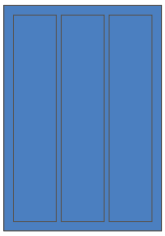
SPECYFIKACJA TECHNICZNA

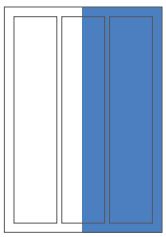
tryb kolorów: CMYK
rozdzielczość bitmap: 300 dpi
(w formacie JPG, TIFF, PSD)
spady: 5 mm
minimalna odległość obiektów
od krawędzi strony: 3 mm
pliki wektorowe: EPS, PDF
zamiana wszystkich tekstów na krzywe

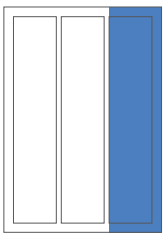
FORMATY REKLAM

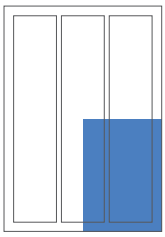

Rozkładówka 420 x 297 mm

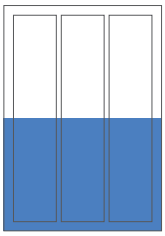

Cała strona
210 mm x 297 mm

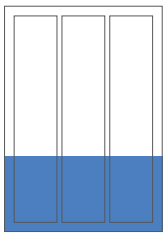

Art. sponsorowany
210 mm x 297 mm

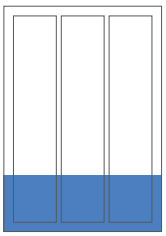

1/2 strony – pion
105 mm x 297 mm

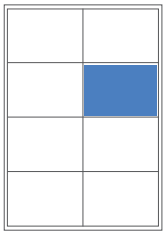

1/3 strony – pion
70 mm x 297 mm


1/4 strony – pion
105 mm x 148,5 mm

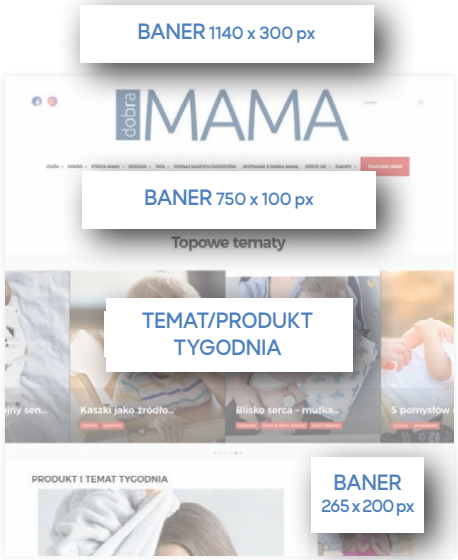

1/2 strony – poziom
210 mm x 148,5 mm


1/3 strony – poziom
210 mm x 99 mm


1/4 strony – poziom
210 mm x 74,25 mm

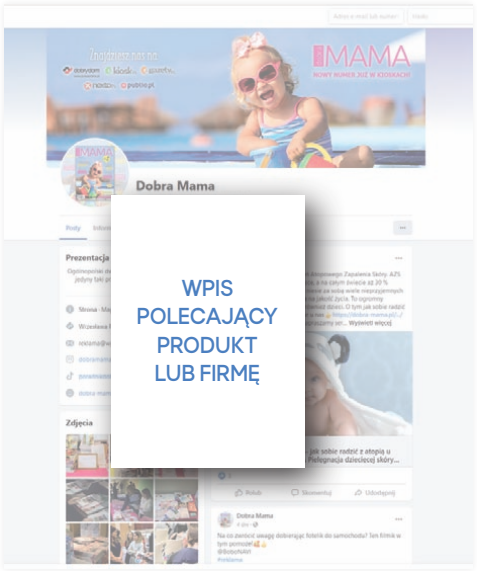

Wizytówka
103 mm x 55 mm

FORMY REKLAMOWE NA WWW, FACEBOOKU, INSTAGRAMIE I TIKTOKU



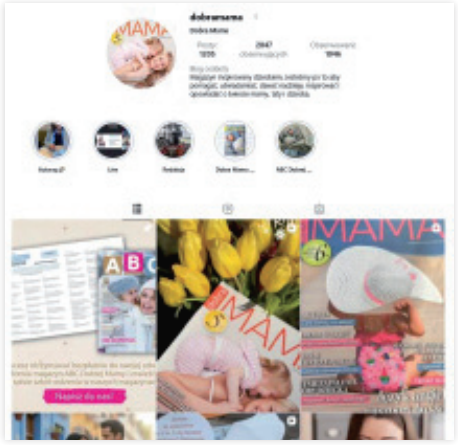
72 000 +

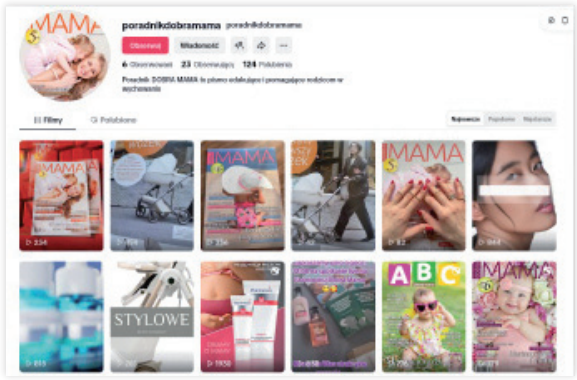
Polubień na Facebooku



www.dobra-mama.pl

www.facebook.com/dobra.mama





www.instagram.com/dobramama

www.tiktok.com/@poradnikdobramama

CENNIK REKLAM NA WWW I FACEBOOKU

PREZENTACJA FIRMY – logo + adres + produkty	1500 zł/6 mies.
BUTTON 400 x 400 px (waga max 80 kb) – na stronie głównej	450 zł/mies.
BANER DUŻY 750 x 100 px (waga max 80 kb) – na stronie głównej	550 zł/mies.
BANER MAŁY 468 x 60 px (waga max 80 kb) – na stronie głównej	450 zł/mies.
POP-UP (minimum 400 px szerokości)	650 zł/mies.
POLECAMY – możliwość interakcji na fanpage'u "Dobry Dom"	ustalenia indywid.
PUBLIKACJA INFORMACJI PRASOWYCH – na stronie www.e-dobrydom.pl i polecanie wpisów na Facebooku	ustalenia indywid.
POLECANIE FIRMY/PRODUKTÓW na Facebooku	bezpłatnie
PROMOCJA WAŻNYCH WYDARZEŃ BUDOWLANYCH na Facebooku	bezpłatnie

dobrydom

WYDAWNICTWO DOBRY DOM

35-302 Rzeszów, ul. W. Romańczuka 6
e-mail: redakcja@grupadobrydom.pl
www.grupadobrydom.pl

BIURO REKLAMY

e-mail: reklama@wydawnictwodobrydom.pl
tel. **669 446 464**

NASZE AKTUALNE WYDANIA W DYSTRYBUCJI OGÓLNOPOLSKIEJ















ONLINE

www.dobry-dom.pl | www.domenergo.com
www.domy-drewniane.pl | www.wnetrzadomow.pl | www.nowymagazyn.pl
www.otoczeniedomu.com | www.wnetrzeiogrod.pl | www.e-dobrydom.pl
www.dobra-mama.pl | www.abcdobrejmamy.pl

SOCIAL MEDIA

www.facebook.com/dobra.mama | www.instagram.com/dobramama
www.tiktok.com/@poradnikdobramama | www.facebook.com/NowyMagazyn
www.facebook.com/wnetrzadomowpl | www.instagram.com/wnetrzadomowpl
www.facebook.com/otoczenie.domu.magazyn | www.instagram.com/otoczenie_domu
www.facebook.com/domy.drewniane.magazyn | www.instagram.com/domydrewniane_
www.facebook.com/domenergo.com.magazyn

BIBLIOTEKI NASZYCH PUBLIKACJI

www.wnetrzadomow.publuu.com
www.domiogrod.publuu.com
www.parenting.publuu.com

publio.pl kiosk.pl gazety.pl nexto.pl empik KOLPORTER virtuala dobrydom www.prasaonline.pl eprasa.pl